

Hilfe findest du hier:

- Exil e.V. — **Möserstraße 34, 49074 Osnabrück**, Tel. **0541 38069923**. Die Betroffenenberatung Nordwest-Niedersachsen berät bei **rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt**.
- **OFEK e.V.** — spezialisiert auf **antisemitische Gewalt und Diskriminierung**, Bedrohungen und Gewalt. Beratung ist vertraulich und auf Wunsch anonym; möglich sind auch rechtliche und psychologische Unterstützung. Hotline **0800 664 52 68** oder **0176 458 75 532**. Die Beratung ist auch telefonisch möglich
E-Mail: kontakt@ofek-beratung.de
[OFEK – Beratung anfragen](#)
- **Antidiskriminierungsbüro der Stadt Osnabrück — Stadthaus I, Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück**, Tel. **0541 323-2006**, Mobil **0151 67021768**, E-Mail antidiskriminierung@osnabrueck.de. Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.
- **RIAS Niedersachsen – Recherche- und Informationsstelle Antisemitismus**
Adresse: Prinzenstraße 14, 30159 Hannover
Telefon: 0159 06 43 21 44
E-Mail: info@rias-niedersachsen.de
Sprechzeiten: Montag–Donnerstag 10:00–13:00 Uhr, ansonsten nach Vereinbarung.

RIAS Niedersachsen nimmt **antisemitische Vorfälle aus ganz Niedersachsen** entgegen – auch wenn sie nicht strafbar sind oder nicht bei der Polizei angezeigt wurden.